

# 授 業 概 要

(こども保育科)

授業のタイトル (科目名)  スポーツ実技	授業の種類  ( 講義・演習・ <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">実技</span> )	授業担当者  北 進司	当該科目に関する実務経験  高校体育科教員																														
授業の回数  15回	時間数 (単位数)  30時間 (1単位)	配当学年・時期  1年・後期	必修・選択  必修																														
<p>[授業の目的・ねらい]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・運動の必要性を理解する。</li> <li>・体を動かすことの楽しさや心地よさを味わう。</li> <li>・リズム運動等を通じ、豊かな感性を育て、感じた事・考えた事を表現する力を養う。</li> <li>・生涯にわたって自らの健康や体力を維持していくために必要な知識・技術を学ぶ。</li> </ul> <p>[授業全体の内容の概要]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・生涯スポーツのきっかけとなるような様々なスポーツを体験する。</li> </ul> <p>[授業終了時の達成課題 (到達目標)]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・生涯スポーツとして、日々の生活の中で実践できるようになる。</li> </ul>																																	
<p>[授業の日程と各回のテーマ・内容・授業方法]</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 5%; text-align: center;">1</td><td style="padding-left: 20px;">オリエンテーション、体操、体力測定 (握力・長座体前屈・反復横跳び等)</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">2</td><td style="padding-left: 20px;">ラジオ体操、縄跳び、ウォーキング、ランニング等</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">3</td><td style="text-align: center;">↓</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">4</td><td style="text-align: center;">↓</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">5</td><td style="text-align: center;">↓</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">6</td><td style="text-align: center;">↓</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">7</td><td style="padding-left: 20px;">球技 (ドッジボールなど)</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">8</td><td style="padding-left: 20px;">球技 (ドッジボールなど)</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">9</td><td style="padding-left: 20px;">球技 (バレーボールなど)</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">10</td><td style="padding-left: 20px;">球技 (バレーボールなど)</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">11</td><td style="padding-left: 20px;">リズム運動・表現あそび</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">12</td><td style="text-align: center;">↓</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">13</td><td style="text-align: center;">↓</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">14</td><td style="text-align: center;">↓</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">15</td><td style="padding-left: 20px;">実技テスト</td></tr> </table> <p>※ 上記、授業内容は予定であり、天候、場所の状況に配慮し行う。</p>				1	オリエンテーション、体操、体力測定 (握力・長座体前屈・反復横跳び等)	2	ラジオ体操、縄跳び、ウォーキング、ランニング等	3	↓	4	↓	5	↓	6	↓	7	球技 (ドッジボールなど)	8	球技 (ドッジボールなど)	9	球技 (バレーボールなど)	10	球技 (バレーボールなど)	11	リズム運動・表現あそび	12	↓	13	↓	14	↓	15	実技テスト
1	オリエンテーション、体操、体力測定 (握力・長座体前屈・反復横跳び等)																																
2	ラジオ体操、縄跳び、ウォーキング、ランニング等																																
3	↓																																
4	↓																																
5	↓																																
6	↓																																
7	球技 (ドッジボールなど)																																
8	球技 (ドッジボールなど)																																
9	球技 (バレーボールなど)																																
10	球技 (バレーボールなど)																																
11	リズム運動・表現あそび																																
12	↓																																
13	↓																																
14	↓																																
15	実技テスト																																
<p>[使用テキスト・参考文献]</p> <p>適宜、プリントなど資料配布</p>																																	
<p>[成績評価の方法と基準]</p> <p>教科出席率が 80%以上の者に対して、考查点・平常点などを考慮し評価する。</p>																																	